

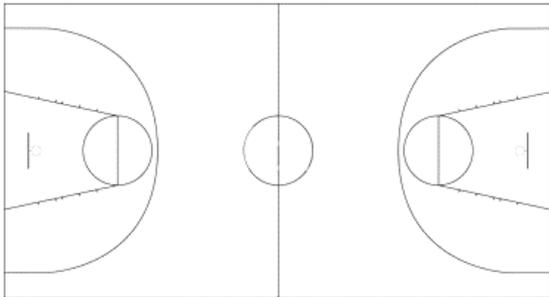


# Sport

## Quali Vorbereitungsskript

### Basketball

**1. Welchen Spielgedanken hat das Basketballspiel?**



➤ Basketball wird von zwei Mannschaften gespielt. Ziel jeder Mannschaft ist es:

1. den Ball in den Korb der gegnerischen Mannschaft zu werfen und dadurch Punkte zu erzielen.
  2. die gegnerische Mannschaft daran zu hindern, in Ballbesitz zu gelangen und Punkte zu erzielen.
- Der Ball darf in jede Richtung gepasst, geworfen, getippt, gerollt oder gedribbelt werden, wobei allerdings die Einschränkungen der Regeln beachtet werden müssen. Sieger ist die Mannschaft, die am Ende der Spielzeit die höhere Punktzahl erzielt hat.

**2. Aus wie vielen Spieler/innen besteht eine Basketballmannschaft?**

- 10 Spieler/innen  
➤ 5 im Feld, 5 zum Auswechselln

**3. Welche Abmessungen hat ein Spielfeld?**

- Länge: 28 m + 2 m  
➤ Breite: 14 m + 1 m

**4. Gehören die Linien zum Spielfeld?**

- Die Linien gehören nicht zum Spielfeld.

**5. Wie hoch ist die Korbanlage (Ring) über dem Boden angebracht?**

- Der Ring befindet sich 3,05 m über dem Boden

**6. Wie lange dauert ein Spiel im Regelfall?**

- Ein Spiel besteht aus vier Spielperioden von je zehn Minuten und einer Pause zwischen den Spielperioden. Bei jedem Pfiff wird die Zeit gestoppt.

**7. Wann und wo wird ein Sprungball ausgeführt?**

- Bei Spielbeginn im Mittelkreis

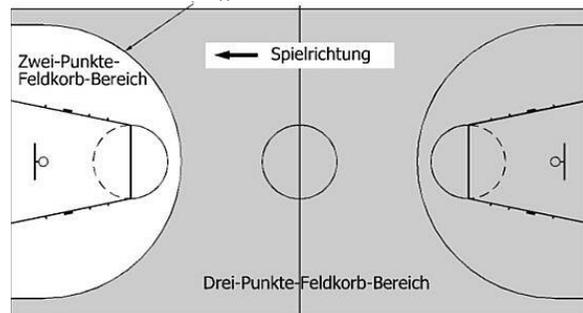
**8. Wie wird ein Sprungball ausgeführt?**

- Beim Sprungball wirft der Schiedsrichter den Ball zwischen zwei Gegenspielern senkrecht hoch und zwar höher, als die Springer springen können.
- Wird der Ball nicht berührt, so muss der Sprungball wiederholt werden.
- Der Sprungball darf nicht gefangen werden.



**9. Was ist die „Drei –Punkte-Zone“?**

- Halbkreisförmiger Bereich von 6,25 m um den Korb. Alle Bälle, die von außerhalb dieser Zone den Korb treffen.



**10. Wann ist ein Spielerwechsel möglich?**

- Bei jeder Spielunterbrechung, jedoch nur mit Erlaubnis des Schiedsrichters.

**11. Wie wird der Ball gespielt?**

- Der Ball wird mit den Händen gespielt.
- Es ist eine Regelübertretung, mit dem Ball zu laufen,
- ihn mit irgendeinem Teil des Beines zu treten
- mit der Faust zu schlagen
- Treten oder Stoppen des Balles mit einem Teil des Beines ist nur dann eine Regelübertretung, wenn es absichtlich geschieht.

<b>12. Welche Korbwurfarten gibt es?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Beidhandwurf aus dem Stand</li> <li>➤ Einhandwurf aus dem Stand</li> <li>➤ Sprungwurf</li> <li>➤ Korbleger</li> </ul>
<b>13. Wie werden Korbwürfe gewertet?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ein Punkt für jeden erzielten Freiwurf</li> <li>➤ Zwei Punkte für einen erzielten Korbwurf aus dem Spielverlauf</li> <li>➤ Drei Punkte für einen Wurf außerhalb der 3-Punkte-Linie (6,25 m Abstand)</li> </ul>
<b>14. Wann gilt ein Korb als erzielt?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wenn ein „lebender“ Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.</li> </ul>
<b>15. Nenne alle Grundpässe:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Beidhändiger Druckpass (Brustpass)</li> <li>➤ Beidhändiger Bodenpass (indirekter Pass)</li> <li>➤ Beidhändiger Überkopfpass</li> </ul>
<b>16. Was ist ein Sternschritt?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wenn ein Spieler in Ballbesitz einmal oder öfter mit demselben Fuß in beliebiger Richtung Schritte macht, während der andere Fuß auf dem Boden bleibt, wobei das Standbein nicht gewechselt werden darf.</li> </ul> 
<b>17. Wie viele Kontakte (Schritte) mit Ball in der Hand sind erlaubt?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zwei Kontakte</li> <li>➤ Ausnahme Sternschritt (Standbein ist fest auf dem Boden, „Spielbein“ kann in beliebiger Richtung – sternförmig - Schritte machen)</li> </ul>
<b>18. Was bedeutet die 3-Sekundenregel?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ein angreifender Spieler darf nicht länger als drei aufeinanderfolgende Sekunden in der begrenzten Zone des Gegners zwischen Endlinie und dem entfernten Rand der Freiwurflinie bleiben, während seine Mannschaft Ballkontrolle hat.</li> <li>➤ Eine Verletzung dieser Regel wird mit Ballverlust für die Mannschaft bestraft und die gegnerische Mannschaft erhält Ballbesitz zum Einwurf an der Endlinie.</li> </ul>

**19. Was versteht man unter Dribbling?**

- Ein Dribbling beginnt, wenn ein Spieler den Ball wirft, tippt, ihn am Boden rollt oder dribbelt und ihn wieder berührt, ehe der Ball einen anderen Spieler berührt. Während eines Dribblings muss der Ball mit dem Boden in Berührung kommen, bevor der Spieler ihn wieder mit seiner Hand berührt.
- Das Dribbling endet dann, wenn der Ball gleichzeitig mit beiden Händen berührt wird oder in einer oder beiden Händen zur Ruhe kommt.
- Ein Spieler darf nach Beendigung seines ersten kein zweites Dribbling in direkter Folge beginnen. (Doppeldribbling)
- Nicht als Dribbling zählen aufeinanderfolgende Korbwürfe sowie Fangfehler zu Beginn und am Ende eines Dribblings.

**20. Was bedeutet die 8-Sekundenzeitregel?**

- Erlangt ein Spieler in seinem Rückfeld den Ball, muss seine Mannschaft innerhalb von acht Sekunden versuchen, den Ball in ihr Vorfeld zu spielen.

**21. Was bedeutet die 24-Sekundenzeitregel?**

- Eine Mannschaft hat 24 Sekunden Zeit, bis sie einen Korbwurfversuch unternehmen muss. Innerhalb dieser Zeit muss der Ball den Ring berührt haben.

**22. Wie lang dauert eine Verlängerung?**

- Verlängerung gibt es am Ende der Spielzeit (40 Minuten) wenn es unentschieden steht
- 5 Minuten bzw. periodische Minuten bis zur Entscheidung

**23. Was ist ein persönliches Foul?**

- Ein persönliches Foul ist die Bezeichnung für ein Spielerfoul beim Kontakt mit einem Gegenspieler.
- Ein Spieler darf nicht blockieren, halten, stoßen, rempeln, das Bein stellen,
- die Fortbewegung eines Gegenspielers durch Ausstrecken von Hand, Arm, Schulter, Hüfte, Bein, Knie oder Fuß behindern, noch irgendeine rohe Spielweise anwenden.

**24. Welche Strafen gibt es bei einem persönlichen Foul?**

- Foul = Einwurf Seiten- oder Endlinie
- Foul beim Korbwurf mit Korberfolg = 1 zusätzlicher Freiwurf
- Foul beim Korbwurf ohne Korberfolg = 2 Freiwürfe
- Foul beim Dreier-Wurf ohne Korberfolg = 3 Freiwürfe
- unsportliches Foul = 2 Freiwürfe und Einwurf an der Mittellinie

<b>25. Was versteht man unter Rückspiel?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ein Spieler, dessen Mannschaft den Ball im Vorfeld kontrolliert, darf den Ball nicht in sein Rückfeld spielen. Eine Verletzung dieser Regel wird mit Ballverlust bestraft. Der Ball wird einem Gegenspieler, der je einen Fuß auf jeder Seite der verlängerten Mittellinie haben muss, zum Einwurf übergeben. Er darf zu jedem beliebigen Punkt des Spielfeldes eingeworfen werden.</li> <li>➤ Unter Rückfeld versteht man die Spielfläche zwischen Mittellinie und eigenem Korb bzw. der Grundlinie. Das Vorfeld ist die Fläche zwischen Mittellinie und gegnerischen Korb bzw. Grundlinie.</li> </ul>
<b>26. Was muss man bei einem Freiwurf beachten?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Der gefoulte Spieler muss die Freiwürfe ausführen</li> <li>➤ Der Werfer darf dabei die Freiwurflinie solange nicht be- oder übertreten, bis der Ball den Ring berührt hat</li> <li>➤ Er darf auch keinen Wurf antäuschen</li> <li>➤ Die an den Seiten des Freiwurfraums aufgestellten 5 Spieler (2 Angreifer und 3 Verteidiger) dürfen die Zone erst betreten, wenn der Ball die Hand des Werfers verlassen hat</li> <li>➤ Trifft der Werfer ohne Regelübertretung, so zählt der Korb</li> <li>➤ Nach Korberfolg beim letzten Freiwurf erfolgt Einwurf an der Endlinie</li> <li>➤ Wird beim letzten Freiwurf kein Korb erzielt und berührt der Ball nicht den Ring, so erhält die Gegenmannschaft Einwurf an der Seitenlinie in Höhe der Freiwurflinie</li> </ul>
<b>27. Wann ist ein Spieler im Aus?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wenn er den Boden auf, oder außerhalb der Grenzlinien berührt.</li> </ul>
<b>28. Wann ist ein Ball im Aus?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wenn er einen Spieler, der im Aus ist, oder den Boden im Aus berührt.</li> </ul>
<b>29. Was versteht man unter einem Einwurf?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nach einem Korberfolg aus dem Feldspiel oder einem erfolgreichen letzten Freiwurf bringt ein Spieler der anderen Mannschaft den Ball von einem Punkt von der Endlinie (nicht direkt unter/hinter dem Korb), an dem der Korb erzielt wurde, ins Spiel.</li> <li>➤ Nach einer Regelverletzung bzw.</li> <li>➤ einem Ausball wird der Ball an der Stelle, die dem Ort der Regelverletzung am nächsten liegt bzw. wo der Ball ins Aus ging, eingeworfen, also auch von der Endlinie.</li> </ul>

**30. Wann erfolgt für die gegnerische Mannschaft ein Einwurf?**

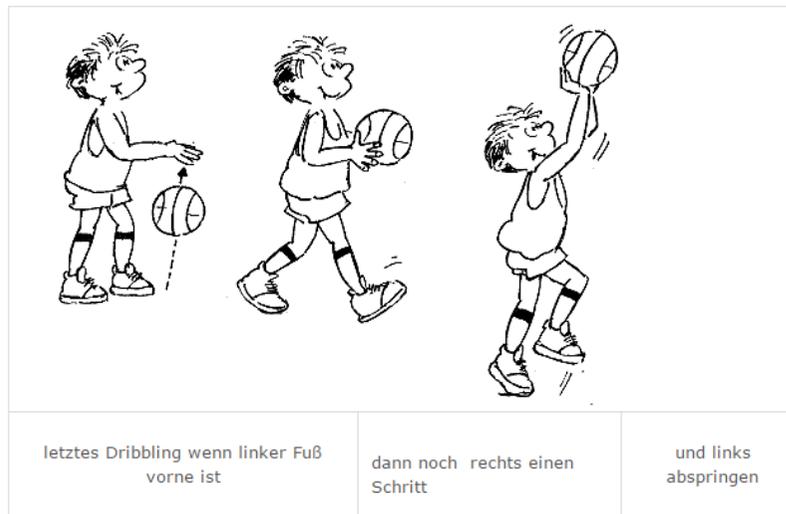
- Spielen des Balles mit Faust oder Fuß
- Ball im Aus
- Doppeldribbling
- Schrittfehler , Laufen mit dem Ball, nach einem Foul
- Spieler mit Ball im Aus
- Spielen des Balles ins Rückfeld
- Überschreiten der 3/8/24-Sekunden-Regel

**31. Was ist ein Rebound?**

- Unter einem Rebound (ein vom Brett abprallender Ball) versteht man das auf einen Wurf folgende Nachsetzen zum Brett, um einen eventuell abprallenden Ball zu fangen und zu sichern.
- Defensiv-Rebound - wird vom Verteidiger ausgeführt
- Offensiv-Rebound - wird vom Angreifer ausgeführt

**32. Wie heißt die Schrittfolge beim Korbleger aus dem Zweierhythmus?**

- links (Absprung - fangen in der Luft) –
- rechts (Landung mit dem Ball – erster Kontakt) –
- links (Absprung zum Wurf) – für Rechtshänder



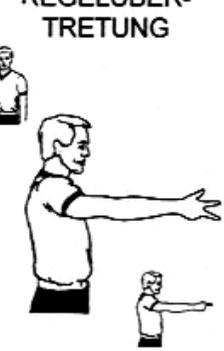
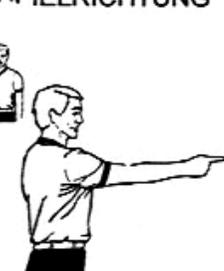
33. Wann spricht man von einem technischen Foul?

- Missachtung der Ermahnungen durch den Schiedsrichter oder Beleidigungen ihm gegenüber.

34. Wann spricht man von einem absichtlichen Foul?

- Vorsätzliches, persönliches Foul (s. Frage 23)

35. Erkläre die Schiedsrichterzeichen!

<p>EIN PUNKT</p>  <p>Abwärtsschlagen im Handgelenk</p>	<p>ZWEI PUNKTE</p>  <p>Abwärtsschlagen im Handgelenk</p>	<p>UNGÜLTIGER KORBERFOLG ODER UNGÜLTIGES SPIEL</p>  <p>Scherenbewegung der Arme vor der Schulter</p>	<p>UHR ANHALTEN (zusammen mit Pfiff) ODER UHR NICHT IN GANG SETZEN</p>  <p>Offene Handfläche</p>	<p>UHR ANHALTEN WEGEN FOULSPIELS (zusammen mit Pfiff)</p>  <p>Geschlossene Faust Handfläche zeigt nach unten zur Hüfte</p>
<p>SCHRITTFEHLER</p>  <p>Fäuste umeinander rollen</p>	<p>REGELWIDRIGES DRIBBELN ODER DOPPEL-DRIBBLING</p>  <p>Unterarme auf- und abbewegen</p>	<p>3 SEKUNDEN REGELÜBERTRETUNG</p>  <p>Ausgestreckter Arm 3 Finger zeigen</p>	<p>AUSBALL UND/ODER SPIELRICHTUNG</p>  <p>Finger zeigt parallel zu den Seitenlinien</p>	<p>SPRUNGBALL</p>  <p>Daumen nach oben</p>